



Grupos de duelo y servicios especializados

Acerca de Uplift

Uplift Center for Grieving Children (Uplift Centro Para Niños en Duelo) ofrece grupos de duelo gratuitos que están dirigidos por profesionales de nivel de maestría que brindan apoyo centrado en el trauma y su recuperación. Los grupos permiten que los jóvenes y las familias expresen su dolor a través de discusiones, sin prejuicios, con actividades creativas, técnicas de relajación de puesta a tierra (grounding), y otras formas de apoyo terapéutico. Todos los servicios de duelo son gratuitos para los jóvenes y las familias, independientemente de su estatus migratorio, y no requieren seguro.

Programas y servicios

- **Grupos de duelo en las escuelas:** Uplift lleva a cabo grupos de duelo de apoyo entre pares para jóvenes en los grados K-12 en escuelas asociadas en Filadelfia, incluidas las escuelas públicas operadas por el Distrito Escolar de Filadelfia, escuelas chárteres, privadas y religiosas. Todos los grupos de duelo en la escuela se llevan a cabo en asociación con consejeros y/o trabajadores sociales escolares. Los estudiantes se colocan en grupos con compañeros de la misma edad de desarrollo. Los grupos tienen una duración de seis semanas, una hora a la semana, durante la jornada escolar.
- **Grupos de duelo familiar:** Los grupos de duelo de Servicios Familiares se llevan a cabo al final de la tarde o temprano en la noche. Los grupos se llevan a cabo virtualmente a través de Zoom y en persona. Uplift ofrece grupos de duelo para niños y adolescentes que se dividen por niveles de desarrollo, así como grupos de duelo para cuidadores adultos quienes apoyan a un niño en duelo. Los grupos se llevan a cabo cada semana, por una hora, durante cinco semanas. Estos grupos se ofrecen todos los años, de septiembre a mayo. Las familias participantes provienen de toda la región.
- **Grupos de duelo en español** se llevan a cabo como grupos de duelo en la escuela y también como grupos familiares para niños de habla hispana. En estos grupos, los niños asisten junto con sus cuidadores, por las noches, por medio de Zoom.
- **Los grupos LGBTQIA+** son para que los jóvenes en duelo también exploren las pérdidas asociadas con ser LGBTQIA+.
- **Resilient Parenting for Bereaved Families (Creando Resiliencia para Familias en Duelo)** es una programa que ofrece herramientas comprobadas para ayudar a los cuidadores/padres a como apoyar y enriquecer las relaciones con sus hijos en duelo. El grupo tiene una duración de 10 semanas.
- Uplift puede ofrecer un **grupo de duelo de legado** para los estudiantes más afectados por la muerte de otro estudiante o miembro del personal de una escuela asociada.
- **La capacitación y el desarrollo profesional** se brindan a profesionales dentro y fuera de la ciudad de Filadelfia para equipar maestros, consejeros, trabajadores sociales y terapeutas para comprender mejor el duelo y el trauma y para apoyar a los niños en duelo.

Cómo inscribirse

Philly HopeLine de Uplift es una línea de ayuda gratuita y confidencial atendida por nuestros clínicos de nivel de maestría, y está disponible a todos los jóvenes y cuidadores de la región de Filadelfia. Philly HopeLine de Uplift es un punto de conexión para que los jóvenes y las familias se inscriban en grupos de duelo, reciban apoyo emocional o de duelo, y se conecten con recursos comunitarios. Los proveedores de servicios pueden llamar para hacer referencias. Marque **833-PHL-HOPE (833-745-4673)** para hablar con un profesional de Uplift, lunes a jueves de 10 a.m. a 4 p.m.

Una hoja de consejos de

Uplift Center for Grieving Children

Oficina: 267-437-3123

Philly HopeLine: 833-745-4673

www.UpliftPhilly.org

    @upliftcenter