



Grupos de dolor y pérdida en la escuela bilingüe

En la comunidad Latine, los problemas de salud mental no suelen hablarse. Hay un estigma asociado a pedir y recibir ayuda. Además, las poblaciones de Latine son a menudo culturalmente más privadas y prefieren mantener los problemas en la familia. Muchas Latines crecen en hogares y ambientes donde se desalentaba discutir emociones y sentimientos fuera de la familia, y mucho menos buscar experiencia externa y ayuda para esos sentimientos. El tema del dolor puede ser muy personal, pero cuando no se procesa, puede quedar sin resolver. Si bien puede ser incómodo y aterrador confiar en personas ajenas a nuestra familia, es importante cuidar de su mismo, tanto física como emocionalmente, y permitir la oportunidad de procesar su dolor en un espacio seguro.

Uplift cree que es importante compartir esta información con los estudiantes de nuestros grupos de duelo bilingües. Uplift no solo ofrece servicios de apoyo al dolor tanto en español como en inglés, sino que también estamos comprometidos a abordar la identidad bicultural en nuestros grupos de duelo en la escuela. Somos conscientes de que se espera que muchos jóvenes a los que servimos en la comunidad latina "sean estadounidenses" en la escuela, pero se identifiquen con su país de origen en casa. Esto puede ser muy difícil para los jóvenes que están tratando de averiguar quiénes son y cómo se sienten cómodos encajando en la sociedad. Es importante que entendamos esto para poder conectarnos plenamente con nuestros estudiantes, especialmente cuando hablamos del dolor y las emociones que lo rodean.

¿Cómo son los grupos de duelo en la escuela/virtuales españoles?

Los capacitados médicos bilingües de Uplift ofrecen grupos de duelo gratis a cualquier escuela dentro de la ciudad de Filadelfia que lo solicite. Para que esto suceda, una familia se pondrá en contacto o se comunicará con el consejero escolar o trabajador social de su hijo para informarle de una muerte reciente que ha impactado tanto al estudiante como a la familia. El consejero trabajará en satisfacer las necesidades necesarias para el estudiante afligido, que puede incluir unirse a un grupo de duelo basado en la escuela con otros niños.

Los grupos de Uplift se llevan a cabo una vez a la semana durante seis semanas y siguen un plan de estudios basado en actividades diseñado para ayudar a los niños a aprender sobre el dolor, identificar y expresar sentimientos, desarrollar habilidades saludables para hacer frente, procesar el impacto de la muerte y comenzar a dar sentido a partir de la muerte. Los alumnos tienen la oportunidad de analizar su experiencia de duelo única con compañeros que entienden y encuentran consuelo al no estar solos en su dolor. Todos los grupos de duelo escolar son gratuitos para los estudiantes y no se requiere ningún pago de seguro. También están disponibles grupos de duelo especializados para sobrevivientes de homicidios y niños que tuvieron a alguien muerto por una sobredosis de drogas.

Cómo inscribirse

Philly HopeLine de Uplift es una línea de ayuda gratuita y confidencial atendida por nuestros profesionales/clínicos de nivel de maestría. La línea Philly HopeLine está disponible a todos los jóvenes y cuidadores de la región de Filadelfia. Marque **833-PHL-HOPE (833-745-4673)** para hablar con un profesional de Uplift si desea ingresar a la lista de un grupo de duelo en la escuela, recibir apoyo emocional o de duelo o identificar recursos comunitarios.

Una hoja de consejos de

Uplift Center for Grieving Children

Oficina: 267-437-3123

Philly HopeLine: 833-745-4673

www.UpliftPhilly.org

    @upliftcenter