

**ACONSELHAMENTO
GRATUITO EM
SAÚDE MENTAL**

**APOIO AO
SOFRIMENTO**

**BEM-ESTAR
EMOCIONAL**

**PERDAS
RELACIONADAS
A COVID-19**

A Philly HopeLine é uma linha de ajuda gratuita e confidencial patrocinada pelo Centro de Apoio a Crianças Aflitas e pelo Distrito Escolar da Filadélfia. É composto por médicos com mestrados da Uplift, e está disponível a todos os estudantes e famílias da Filadélfia.

PATROCINADO POR



THE SCHOOL DISTRICT OF
PHILADELPHIA



upliftphilly.com/philly-hopeline

Seja qual for a pergunta,
a esperança está do
outro lado da linha.



**Philly
HopeLine**

**LIGUE OU ENVIE MENSAGEM
DE TEXTO GRATUITAMENTE**

**1-833-PHL-HOPE
(1-833-745-4673)**

HORÁRIOS DA HOPELINE

Segundas à Sextas das 10h às 20h
Feriados do meio-dia às 16h

**ACONSELHAMENTO
GRATUITO EM
SAÚDE MENTAL**

**APOIO AO
SOFRIMENTO**

**BEM-ESTAR
EMOCIONAL**

**PERDAS
RELACIONADAS
A COVID-19**

A Philly HopeLine é uma linha de ajuda gratuita e confidencial patrocinada pelo Centro de Apoio a Crianças Aflitas e pelo Distrito Escolar da Filadélfia. É composto por médicos com mestrados da Uplift, e está disponível a todos os estudantes e famílias da Filadélfia.

PATROCINADO POR



THE SCHOOL DISTRICT OF
PHILADELPHIA

uplift
Center for Grieving Children

upliftphilly.com/philly-hopeline

Seja qual for a pergunta,
a esperança está do
outro lado da linha.



**Philly
HopeLine**

**LIGUE OU ENVIE MENSAGEM
DE TEXTO GRATUITAMENTE**

**1-833-PHL-HOPE
(1-833-745-4673)**

HORÁRIOS DA HOPELINE

Segundas à Sextas das 10h às 20h
Feriados do meio-dia às 16h

**ACONSELHAMENTO
GRATUITO EM
SAÚDE MENTAL**

**APOIO AO
SOFRIMENTO**

**BEM-ESTAR
EMOCIONAL**

**PERDAS
RELACIONADAS
A COVID-19**

Seja qual for a pergunta, a esperança está do outro lado da linha.



**Philly
HopeLine**

**LIGUE OU ENVIE MENSAGEM
DE TEXTO GRATUITAMENTE**

**1-833-PHL-HOPE
(1-833-745-4673)**

Segundas à Sextas das 10h às 20h
Feriados do meio-dia às 16h

A Philly HopeLine é uma linha de ajuda gratuita e confidencial patrocinada pelo Centro de Apoio a Crianças Aflitas e pelo Distrito Escolar da Filadélfia. É composto por médicos com mestrados da Uplift, e está disponível a todos os estudantes e famílias da Filadélfia.

PATROCINADO POR
upliftphilly.com/philly-hopeline

 THE SCHOOL DISTRICT OF
PHILADELPHIA


uplift
Center for Grieving Children

**ACONSELHAMENTO
GRATUITO EM
SAÚDE MENTAL**

**APOIO AO
SOFRIMENTO**

**BEM-ESTAR
EMOCIONAL**

**PERDAS
RELACIONADAS
A COVID-19**

Seja qual for a pergunta, a esperança está do outro lado da linha.



**Philly
HopeLine**

**LIGUE OU ENVIE MENSAGEM
DE TEXTO GRATUITAMENTE
1-833-PHL-HOPE
(1-833-745-4673)**

Segundas à Sextas das 10h às 20h
Feriados do meio-dia às 16h

A Philly HopeLine é uma linha de ajuda gratuita e confidencial patrocinada pelo Centro de Apoio a Crianças Aflitas e pelo Distrito Escolar da Filadélfia. É composto por médicos com mestrados da Uplift, e está disponível a todos os estudantes e famílias da Filadélfia.

PATROCINADO POR



THE SCHOOL DISTRICT OF
PHILADELPHIA

uplift
Center for Grieving Children

upliftphilly.com/philly-hopeline