



SERVICIOS POST-CRISIS

Después de la muerte de un miembro de una organización comunitaria escolar, el Coordinador de Intervención Post-Crisis de Uplift ofrece apoyo por teléfono o correo electrónico de las 48 horas de una crisis. La mejora puede apoyar a los jóvenes, el personal y la comunidad más grande con actividades apropiadas para la edad, recursos y/o grupos de apoyo después de la crisis según sea necesario. El coordinador puede acomodar todas estas necesidades virtualmente. Además, Uplift puede ayudar a crear un plan en casos de enfermedad terminal para ayudar a preparar a una comunidad para una muerte anticipada.

Consulta telefónica o por correo electrónico

Después de una crisis, es posible que no sepa qué pasos tomar a continuación. Comuníquese con nuestro Coordinador de Intervención Post-Crisis para recibir apoyo, planificación y consulta. Los recursos y las referencias también están disponibles cuando corresponda.

Intervenciones post-crisis

Después de hablar con el Coordinador de Intervención Post-Crisis y desarrollar un plan para apoyar mejor a su escuela u organización, se puede programar una intervención post-crisis. Este servicio está destinado a ser completado poco después de que se haya producido una muerte en su escuela, comunidad u organización y se centrará en la notificación, puesta a tierra, estabilización, psicoeducación e identificación de sistemas de apoyo. Estos se pueden hacer virtualmente en aulas o en grupos más pequeños y cada sesión dura aproximadamente 45-60 minutos. Cuando sea aplicable, los servicios de apoyo posteriores a la crisis deben coordinarse en asociación con el Enlace de Prevención e Intervención de su escuela.

Grupos de afrontamiento y grupos de autocuidado

Estas son opciones intensivas de seguimiento de las intervenciones posteriores a la crisis que permiten conversaciones sobre cómo una muerte específica les ha impactado o sobre la gestión de estrategias abrumadoras de estrés y autocuidado después de un evento traumático. Estos grupos son intervenciones de una sola vez que se ejecutan aproximadamente 90-120 minutos. Tanto los grupos de afrontamiento como los de cuidado personal a menudo se realizan en conjunto con la Red de Vecinos que responden a la violencia.

Grupos heredados

Si se necesita apoyo continuo a largo plazo, Uplift puede proporcionar un grupo heredado virtual se centrará en conmemorar, conmemorar y honrar a un miembro de una escuela o comunidad que ha muerto. Estos grupos están destinados a apoyar a aquellos estudiantes que se ven más gravemente afectados por una muerte en su escuela o comunidad. Estos grupos son un servicio continuo que se reúne virtualmente durante cinco sesiones de 60 minutos. Están diseñados para personas que se han visto más gravemente afectadas por una muerte específica.

Entrenamientos

Las capacitaciones de Desarrollo Profesional están diseñadas para equipar a todo el personal de la escuela con protocolos, estrategias y herramientas basadas en evidencia y mejores prácticas para apoyar de manera más efectiva a los estudiantes que lloran una muerte en su comunidad escolar y para prevenir nuevos desafíos.

Hacer un plan de apoyo: Recomendaciones para manejar una muerte escolar

(2 horas como mínimo)

- Destinado a escuelas y agencias de servicio juvenil antes de que ocurra una muerte
- Diseñado para todo el personal, particularmente aquellos involucrados en la seguridad escolar, la cultura y el asesoramiento

Apoyar a los estudiantes afligidos y a nosotros mismos después de una muerte escolar

(2 horas como mínimo)

Programación prioritaria dada

- Destinado a escuelas y agencias de servicio juvenil después de que ocurra una muerte
- Diseñado para todo el personal, especialmente los educadores involucrados en el día a día de los estudiantes

¿Necesita más información?

Para obtener más información, comuníquese con la Coordinadora de Intervención Post-Crisis de Uplift:

Sarah Sweda, MS, NCC
sarah@upliftphilly.org
267-437-3123, Ext. 1003

Upliftphilly.org

Nuestra Misión:

Uplift Center for Grieving Children ayuda a los niños a lamentar una muerte para sanar y agruparse a través de su dolor mientras fortalecen la comprensión de las familias, las comunidades y los profesionales o la mejor manera de responder a sus necesidades.

