



# SERVICIOS DE CRISIS

Después de la muerte de un miembro de una escuela u organización comunitaria, el Coordinador de Intervención en Crisis de Uplift ofrece apoyo por teléfono, correo electrónico o en persona dentro de las 48 horas de una crisis. Uplift puede apoyar a los jóvenes, el personal y la comunidad más grande con actividades apropiadas para la edad, recursos y/o grupos de apoyo después de la crisis según sea necesario. Además, Uplift puede ayudar a crear un plan en casos de enfermedad terminal para ayudar a preparar a una comunidad para una muerte anticipada.

## Nuestra misión:

El centro elevador para niños afligidos ayuda a los niños que lloran a la muerte a sanar y crecer a través de su dolor, al tiempo que fortalece la comprensión de las familias, las comunidades y los profesionales sobre la mejor manera de responder a sus necesidades.

## Consulta telefónica o por correo electrónico

Después de una crisis, es posible que no sepa qué pasos tomar a continuación. Comuníquese con nuestro coordinador de intervención en crisis para obtener apoyo, planificación y consulta. Recursos y referencias también están disponibles.

## Intervenciones post-crisis

Después de hablar con nuestro coordinador de intervención en crisis y desarrollar un plan para apoyar mejor a su escuela u organización, se puede programar una intervención posterior a la crisis. Este servicio está destinado a ser completado poco después de que se haya producido una muerte en su escuela u organización y se centrará en la notificación, puesta a tierra, estabilización, psicoeducación, y la identificación de los sistemas de apoyo y habilidades de afrontamiento. Estos se pueden hacer a mayor escala en las aulas o en entornos de grupo y cada sesión se ejecuta durante aproximadamente 45-60 minutos. Cuando sea aplicable, los servicios de apoyo a crisis deben coordinarse en asociación con el Enlace de prevención e intervención de su escuela.

## Grupos de afrontamiento y grupos de autocuidado

Estas son opciones intensivas de seguimiento de las intervenciones posteriores a la crisis que ayudarán a su escuela u organización a manejar el estrés abrumador después de un evento traumático. Estos grupos son intervenciones puntuales que se ejecutan aproximadamente 90-120 minutos. Estos también se pueden mantener de forma independiente después de una crisis. Tanto los grupos de afrontamiento como los de cuidado personal a menudo se realizan en conjunto con la Red de Vecinos que responden a la violencia.

## Grupos de Apoyo a crisis

Si se necesita un apoyo continuo y más largo del equipo, Uplift puede proporcionar grupos de apoyo para las crisis para ayudar a abordar esta necesidad. Estos grupos son un servicio continuo que se reúnen durante cinco sesiones de 60 minutos están diseñados para personas que se han visto más gravemente afectadas por una muerte específica.

## ¿NECESITA MAS INFORMACION?

Para obtener más información, póngase en contacto con nuestro Coordinador de Intervención en Crisis:

Sarah Sweda, MS, NCC  
sarah@upliftphilly.org  
267-437-3123, Ext. 103